

Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds - 2 jours

Certificateur: LS , Référentiel consultable sur : France Compétences Certification enregistrée sous le numéro RS7416 depuis le 27 Novembre 2025 au Répertoire spécifique auprès de France Compétences, valide jusqu'au 27 Novembre 2027.

Durée / rythme : 13 h de formation - 1h d'examen total 14h— 2 jours (10h–13h et 13h30–17h30)

Cette formation a pour objectif de professionnaliser les prestations esthétiques dédiées aux pieds, en formant les praticiennes à des techniques d'embellissement non médicales. Elle couvre des compétences spécifiques en soins esthétiques de surface (nettoyage, hydratation, valorisation de l'apparence), en mise en beauté des ongles, et en amélioration visuelle de l'aspect global du pied.

Les prestations visées par cette formation relèvent exclusivement du champ esthétique : elles n'incluent en aucun cas de soins à visée médicale ou thérapeutique, ni d'intervention sur des affections cutanées ou unguéales. Cette formation donne lieu, à l'issue du parcours (jour 2), à une certification professionnelle. Celle-ci prend la forme d'une évaluation individuelle certificative sous forme de mise en situation.

Cette certification a pour objectif de professionnaliser les prestations esthétiques dédiées aux pieds, en certifiant les praticiennes à des techniques d'embellissement non médicales. Elle couvre des compétences spécifiques en soins esthétiques de surface (nettoyage, hydratation, valorisation de l'apparence), en mise en beauté des ongles, et en visuel de l'aspect global du pied. Les prestations visées par cette certification relèvent exclusivement du champ esthétique : elles n'incluent en aucun cas de soins à visée médicale ou thérapeutique, ni d'intervention sur des affections cutanées ou unguéales. Conformément à l'article R4322-1 du Code de la santé publique, les actes de soin des pieds pertinents d'une finalité médicale (ex. : traitement de mycoses, d'ongles incarnés, d'infections ou de lésions) sont strictement réservés aux professionnels de santé autorisés, notamment les pédicures-podologues. En présence d'un ongle abîmé, infecté ou incarné, la professionnelle certifiée doit orienter la personne vers un professionnel de santé habilité. Cette certification vise donc à encadrer des pratiques esthétiques sécurisées, rigoureuses et conformes aux attentes actuelles de la clientèle, sans empiéter sur le champ médical réglementé.

Durée: 13.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Esthéticiennes et prothésistes ongulaires souhaitant développer une spécialisation en esthétique du pied.
- Professionnelles de la beauté (salariées ou indépendantes) exerçant en institut, en spa, à domicile ou en centre esthétique.

Prérequis

- Justifier d'un titre ou d'un diplôme en esthétique ou en prothésie ongulaire
- Justifier d'au moins 6 mois d'expérience professionnelle dans le secteur de l'esthétique en tant que salarié ou indépendant

Prix HT : 890.00

Accessibilité et délais d'accès

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de participation. Contact : HENCK Caroline, secretariat.prettynails@gmail.com.

Pour toute inscription, veuillez vous référer à notre site internet :

www.prettynailsacademie.fr

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Cette formation a été nouvellement intégrée à notre catalogue en 2026. Les premiers indicateurs de résultats (taux de réussite, taux de satisfaction, taux d'interruption, taux d'insertion professionnelle et taux d'insertion dans le métier visé) seront publiés à l'issue des premières sessions réalisées.

Les données seront mises à jour annuellement après consolidation des résultats des premières promotions.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté
- Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client
- Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect
- Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global
- Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable
- Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patchs autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final
- Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux
- Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable

Contenu de la formation

- Pause déjeuner : 13h – 13h30 (réfrigérateur, micro-ondes, vaisselle à disposition).
- JOUR 1 – Théorie + démonstration complète + pratiques guidées
 - 1. Accueil & présentation de la formation (10h00 – 10h30) -Présentation des objectifs des 2 jours -Rappel des règles d'hygiène, organisation du matériel, déroulé général -Présentation des compétences visées 2. Théorie sur l'ensemble des compétences (10h30 – 13h30) -Théorie détaillée couvrant tous les points suivants : -Diagnostic esthétique non médical (observation, questionnement, contre-indications, handicap) -Hygiène & sécurisation du poste (RSE, déchets, désinfection, ergonomie) - Exfoliation : produits, mouvements, outils non invasifs -Modelage des pieds : manœuvres, confort, adaptation -Préparation des ongles : cuticules, limage, déshydratation -Techniques de pose : vernis classique, semi-permanent, gel, wrap -Finitions : top coat, uniformité, brillance -Conseils client personnalisés Pause-déjeuner 30 minutes 1. Démonstration formatrice du protocole de soin complet (14h00 – 15h00) -La formatrice montre l'intégralité des techniques : -Préparation du poste et hygiène -Diagnostic rapide modèle -Soin complet des pieds -Exfoliation manuelle + outils non invasifs -Ponçage avec Pododisc -Modelage -Préparation des ongles (Sans pose de vernis ce jour-là) Les stagiaires observent, prennent des notes, questions/réponses. 2. Mise en pratique des apprenants (15h00 – 17h00) Les apprenants pratiquent : -En binôme -Réalisation du soin complet + pododisc -Accompagnement et corrections formatrices Compétences visées : - Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un

soin personnalisé adapté - Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client - Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect - Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global - Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable - Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patches autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final - Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux - Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable

• JOUR 2 – Techniques de pose + pratique + ÉVALUATION FINALE

- 1. Démonstration complète formatrice (10h00 – 12h30) -La formatrice montre toutes les techniques avancées : -Pose renfort semi-permanent, French -Technique patch acrygel/fibre -Application soignée, catalysation, uniformité -Finition brillante durable - Conseils d'entretien 2. Atelier questions + préparation aux protocoles (12h30 – 13h00) -Rappel des critères d'évaluation -Mise en place des postes pour l'après-midi -Préparation des modèles pour l'évaluation 13h00 – 13h30 : Pause déjeuner 1. Mise en pratique des apprenants (13h00 – 16h00) En binôme, les apprenants réalisent : -Soin complet des pieds -Préparation des ongles -Pose au choix : Renfort semi-permanent ou french -Finition professionnelle L'objectif est de s'entraîner avant l'évaluation. 2. Évaluation pratique finale (16h00 – 17h00) Sur modèle réel obligatoirement fourni par l'apprenant -Le candidat est évalué à travers une mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel volontaire. -Il doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en respectant un protocole professionnel. Compétences visées : - Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté - Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client - Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect - Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global - Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable - Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patches autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final - Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux - Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles,

des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Chez PRETTY NAILS ACADEMIE, notre formatrice allie expertise, pédagogie et passion pour vous transmettre les meilleures techniques, dans un cadre moderne et bienveillant. Henck Caroline — Fondatrice & formatrice en prothèse ongulaire. 6 ans de passion et de savoir-faire au service de ses stagiaires, avec un objectif : transmettre l'excellence et booster la confiance.

Ressources pédagogiques et techniques

- Présentiel exclusivement, en groupe de 2 à 5. Salle dédiée à la pratique, équipement professionnel. Livret numérique sur extranet digiforma stagiaire remis à l'entrée (intégralité des cours) Travaux pratiques : binômes, et modèles réels fournis par l'apprenant. Le matériel et les produits nécessaires à la formation seront mis à disposition des apprenants. Seuls les pinceaux et les embouts restent à leur charge ; ils peuvent être achetés sur place pour un montant d'environ 90 €.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Le candidat est évalué à travers une mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel volontaire. Il doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en respectant un protocole professionnel. L'évaluation porte sur : La préparation du poste de travail et des outils dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité L'installation et l'écoute des attentes de la cliente Le nettoyage, la coupe et le limage des ongles Le massage relaxant des pieds La préparation des ongles L'application de soins (crème, gommage, masque) selon les besoins La pose de vernis ou gel, ou vernis semi-permanent ou autre finition esthétique, si prévue dans le protocole L'attitude professionnelle tout au long de la prestation (gestuelle, ergonomie, hygiène, relation client) Le respect du temps impartial et la qualité du rendu final Durée : 60 minutes

Modalités de certification

Pour l'obtention de la certification, le résultat se prononce au terme de la délibération du jury, après aboutissement des épreuves en session d'examen. Les candidats reçoivent leur notification de réussite via la plateforme certiplace, au travers de la délivrance du certificat de compétences, sous l'intitulé «Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds», dûment signé par la direction LS ACADÉMIE et par le.la candidat.e, si la certification leur est délivrée. 1. En cas de réussite à la certification, le représentant LS ACADÉMIE délivre la certification professionnelle au candidat en même temps que leur notification de réussite et leurs résultats. Le centre certificateur LS vous transmettra un certificat officiel par e-mail via la plateforme certiplace 2. En cas d'échec total à la certification, ou en cas d'absence, le.la candidat.e issu.e d'un parcours de formation peut se présenter à une nouvelle session d'évaluation sans obligation de suivre une nouvelle formation.

Le candidat est évalué à travers une mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel volontaire. Il/elle doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en respectant un protocole professionnel. L'évaluation porte sur : La préparation du poste de travail et des outils dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité L'installation et l'écoute des attentes de la cliente Le nettoyage, la coupe et le limage des ongles Le massage relaxant des pieds La préparation des ongles L'application de soins (crème, gommage, masque) selon les besoins La pose de vernis ou gel, ou vernis semi-permanent ou autre finition esthétique, si prévue dans le protocole L'attitude professionnelle tout au long de la prestation (gestuelle, ergonomie, hygiène, relation client) Le respect du temps imparti et la qualité du rendu final Durée : 60 minutes

La formation complète doit être réalisée afin d'obtenir la certification

Équivalences, passerelles, suites de parcours : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7416>

Les débouchés : *prothésiste ongulaire.*