

Débutante - 5J

Cette formation aborde l'ensemble des techniques fondamentales de la prothésie ongulaire, permettant aux apprenantes de maîtriser les gestes de base indispensables à une pratique professionnelle sécurisée et soignée.

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des apprenants

- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et acquérir les bases du métier de prothésiste ongulaire, sans exigence de diplôme préalable.
- Débutants souhaitant se former aux techniques de prothésie ongulaire.
- Personnes en reconversion professionnelle vers le secteur de la beauté et de l'esthétique.
- Professionnels de l'esthétique (coiffeurs, esthéticiennes, maquilleurs, etc.) désirant élargir leurs compétences.
- Créateurs d'entreprise ou auto-entrepreneurs souhaitant proposer des prestations d'onglerie.

Prérequis

- Aucune expérience ni certification préalable n'est requise.
- Être motivé, rigoureux, et avoir un intérêt pour le travail manuel et la précision esthétique.
- Avoir une bonne vision de près et une hygiène personnelle soignée.

Accessibilité et délais d'accès

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de participation

1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

200 apprenantes formées, 1 non présentée, 99,5 % de satisfaction globale, 99,5 % de réussite, 99 % d'insertion professionnelle

Objectifs pédagogiques

- 1. Préparer et organiser son poste de travail Identifier et appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie. Préparer le matériel et les produits nécessaires selon la prestation à réaliser. Accueillir et installer la cliente dans des conditions professionnelles.
- 2. Diagnostiquer et préparer l'ongle naturel Identifier les différentes structures de l'ongle et leurs anomalies. Réaliser un diagnostic de l'état de l'ongle naturel. Préparer la plaque unguéale (nettoyage, limage, cuticules) avant la pose.
- 3. Réaliser les différentes techniques de prothésie ongulaire Appliquer les techniques de pose de capsules, modelage gel, résine, ou pose chablon selon la demande client. Effectuer le remplissage, la dépose et la réparation d'une prothèse ongulaire. Maîtriser les techniques de french manucure, baby boomer et gainage.
- 4. Réaliser la mise en beauté et la décoration des ongles Effectuer la mise en forme, le limage et la finition de l'ongle artificiel. Réaliser des décos simples et tendances (strass, nail art, effets, etc.). Appliquer un vernis semi-permanent de manière professionnelle.
- 5. Conseiller et fidéliser la clientèle Conseiller la cliente sur l'entretien et la durabilité de la pose. Adapter ses prestations selon les besoins et le profil de la cliente. Adopter une posture professionnelle et développer la satisfaction client.

Contenu de la formation

- LUNDI JOUR 1
 - Acquérir les bases professionnelles : posture, accueil, hygiène
 - Préparer l'ongle naturel selon les protocoles
 - Réaliser un diagnostic client complet
 - 10h00 - 10h30 : Présentation de la formation
 - 10h30 - 12h30 : Création d'entreprise & posture professionnelle, protocole d'hygiène et de sécurité
 - Diagnostic morphologique, allergies, contre-indications
 - Fiche client simulée (respect RGPD)
 - 12h30 - 13h00 : Pause déjeuner

PRETTY NAILS ACADEMIE

1 RUE THOMAS EDISON, 67450 MUNDOLSHEIM

- 13h00 - 15h30 : Organisation du poste de travail, découverte de la ponceuse & des produits
- 15h30 - 16h30 : Démonstration & théorie gainage, réalisation sur tips
- 16h30 - 17h30 : Préparation de l'ongle naturel : désinfection, matification
- Entraînement sur vous-même
- **MARDI - JOUR 2**
 - Techniques d'extension : capsule & chablon
 - Poser une extension symétrique et alignée
 - Maîtriser le modelage : construction, apex, courbes
 - Harmoniser la forme par le limage
 - 10h00 - 11h30 : Démonstration des 2 techniques d'extension (capsule & chablon)
 - 11h30 - 13h00 : Entraînement à la pose de capsules (choix, collage, limage)
 - 13h00 - 13h30 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h00 : Mise en place des chablons : centrage, parallèles, alignment
 - 15h00 - 16h30 : Limage et ajustement de la forme selon le choix client
 - 16h30 - 17h30 : Application du VSP couleur (2 couches + liner), application du top coat + effets (brillant, mat...)
- **MERCREDI - JOUR 3**
 - Savoir retirer la pose sans abîmer l'ongle
 - Techniques d'extension : popit & gel-x
 - Poser une extension symétrique et alignée
 - 10h00 - 11h30 : Dépose avec lime ou ponceuse : méthode douce, contrôle, soin
 - 11h30 - 12h30 : Démonstration des 2 techniques d'extension (popit & gel-x)
 - 12h30 - 13h00 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 15h00 : Mise en place des popit : choix, ajustements
 - 15h00 - 16h30 : Démonstration et application 3d chrome, baby color, effet poudres, application du top coat
 - 16h30 - 17h30 : Mise en valeur & prise photos
- **JEUDI - JOUR 4**
 - Apprendre la technique de remplissage
 - Réaliser une pose renfort propre et homogène
 - 10h00 - 11h00 : Démonstration + entraînement au remplissage (ponçage, matière, structuration)
 - 11h00 - 12h30 : Démonstration + entraînement à la pose renfort (matière, structuration, finition)
 - 12h30 - 13h00 : Pause déjeuner
 - 13h30 - 17h30 : Remplissage complet sur modèle
- **VENDREDI - JOUR 5**
 - Fidéliser et promouvoir son activité
 - Préparer à l'évaluation finale
 - 10h00 - 13h30 : Stratégie de fidélisation (abonnement, carte de fidélité, conseils)
 - Mini-stratégie de communication (Instagram, bouche-à-oreille, respect RGPD)
 - Découverte de canva (flyer, fiche tarifaire, logo)
 - 13h30 - 14h00 : Pause déjeuner
 - 14h00 - 17h30 : Évaluation examen final
 - Épreuve pratique : réalisation complète sur modèle (préparation, pose, finition, décoration) – 3h, évaluée sur technique, hygiène, posture et rendu. Évaluation théorique : QCM ou questions orales sur anatomie, produits et règles d'hygiène. Entretien individuel : feedback et conseils personnalisés. Validation : attestation de suivi de formation remise à chaque participant. Aucun diplôme officiel délivré.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Chez PRETTY NAILS ACADEMIE, notre formatrice allie expertise, pédagogie et passion pour vous transmettre les meilleures techniques, dans un cadre moderne et bienveillant. Henck Caroline — Fondatrice & formatrice en prothésie ongulaire. 6 ans de passion et de savoir-faire au service de ses stagiaires, avec un objectif : transmettre l'excellence et booster la confiance.

Ressources pédagogiques et techniques

- Salle de formation équipée, conforme aux normes d'hygiène et de sécurité, incluant : Tables de travail Éclairage adapté aux soins de précision Chaises ergonomiques Points d'eau et surface de désinfection Matériel de projection et écran TV pour les démonstrations Poste formateur central avec table technique Produits d'entretien, désinfectants et matériel de nettoyage

PRETTY NAILS ACADEMIE

1 RUE THOMAS EDISON, 67450 MUNDOLSHEIM

- Chaque stagiaire dispose d'un poste de travail individuel complet, incluant : Lampe UV/LED professionnelle Ponceuse électrique avec différents embouts Limes professionnelles (180/100,150/150), blocs polissoirs, buffers Pinceaux adaptés (gel, liner, nettoyage) Chablons, capsules classiques, popits Serviettes, protections de table, gants
- Tous les produits nécessaires sont mis à disposition par l'organisme : Gels UV Vernis semi-permanents (couleurs variées) Top coat (brillant, mat, effet) Primer, Nail prep, cleaner Produits de désinfection des mains et du matériel Produits de soin post-dépose (huile, hydratant)
- Fiches techniques par geste professionnel Protocoles de pose, remplissage, dépose (illustrés) Fiches d'autoévaluation et grilles d'observation Guide de diagnostic client et fiche de suivi Exemples de supports de communication professionnelle (visuels, flyers, fiches promo)
- Fiches techniques pour chaque compétence et protocole Fiches client types, exemples de documents de fidélisation et communication Documents remis en fin de session
- Cours théoriques en ligne (anatomie, hygiène, structure, produits, communication...) Vidéos pratiques détaillées : Préparation de l'ongle Pose d'extensions (capsule, chablon, popit) Modelage, remplissage, dépose Façonnage, couleur, finition

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Suivi de l'exécution et évaluation des résultats Suivi continu : présence et progression observées par le formateur, avec feedback en temps réel. Évaluation pratique : réalisation d'une prestation complète sur modèle, notée selon technique, hygiène et rendu esthétique. Évaluation théorique : QCM ou questions orales sur les bases techniques et règles d'hygiène. Validation : remise d'une attestation de suivi de formation précisant les compétences acquises.

Prix HT : 1480.00