

## Débutante intensif - 9J

Cette formation aborde l'ensemble des techniques fondamentales de la prothésie ongulaire, permettant aux apprenantes de maîtriser les gestes de base indispensables à une pratique professionnelle sécurisée et soignée.

**Durée:** 59.00 heures (9.00 jours)

### Profils des apprenants

- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et acquérir les bases du métier de prothésiste ongulaire, sans exigence de diplôme préalable.
- Débutants souhaitant se former aux techniques de prothésie ongulaire.
- Personnes en reconversion professionnelle vers le secteur de la beauté et de l'esthétique.
- Professionnels de l'esthétique (coiffeurs, esthéticiennes, maquilleurs, etc.) désirant élargir leurs compétences.
- Créateurs d'entreprise ou auto-entrepreneurs souhaitant proposer des prestations d'onglerie.

### Prérequis

- Aucune expérience ni certification préalable n'est requise.
- Être motivé, rigoureux, et avoir un intérêt pour le travail manuel et la précision esthétique.
- Avoir une bonne vision de près et une hygiène personnelle soignée.

### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de participation

1 semaine

### Qualité et indicateurs de résultats

200 apprenantes formées, 1 non présentée, 99,5 % de satisfaction globale, 99,5 % de réussite, 99 % d'insertion professionnelle

## Objectifs pédagogiques

- 1. Préparer et organiser son poste de travail Identifier et appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie. Préparer le matériel et les produits nécessaires selon la prestation à réaliser. Accueillir et installer la cliente dans des conditions professionnelles.
- 2. Diagnostiquer et préparer l'ongle naturel Identifier les différentes structures de l'ongle et leurs anomalies. Réaliser un diagnostic de l'état de l'ongle naturel. Préparer la plaque unguéale (nettoyage, limage, cuticules) avant la pose.
- 3. Réaliser les différentes techniques de prothésie ongulaire Appliquer les techniques de pose de capsules, modelage gel, résine, ou pose chablon selon la demande client. Effectuer le remplissage, la dépose et la réparation d'une prothèse ongulaire. Maîtriser les techniques de french manucure, baby boomer et gainage.
- 4. Réaliser la mise en beauté et la décoration des ongles Effectuer la mise en forme, le limage et la finition de l'ongle artificiel. Réaliser des décos simples et tendances (strass, nail art, effets, etc.). Appliquer un vernis semi-permanent de manière professionnelle.
- 5. Conseiller et fidéliser la clientèle Conseiller la cliente sur l'entretien et la durabilité de la pose. Adapter ses prestations selon les besoins et le profil de la cliente. Adopter une posture professionnelle et développer la satisfaction client.

## Contenu de la formation

- **LUNDI JOUR 1**
  - Acquérir les bases professionnelles : posture, accueil, hygiène
  - Préparer l'ongle naturel selon les protocoles
  - Réaliser un diagnostic client complet
  - 10h00 - 10h30 : Présentation de la formation
  - 10h30 - 12h30 : Création d'entreprise & posture professionnelle, protocole d'hygiène et de sécurité
  - Diagnostic morphologique, allergies, contre-indications
  - Fiche client simulée (respect RGPD)
  - 12h30 - 13h00 : Pause déjeuner

## PRETTY NAILS ACADEMIE

1 RUE THOMAS EDISON, 67450 MUNDOLSHEIM

- 13h00 - 15h30 : Organisation du poste de travail, découverte de la ponceuse & des produits
- 15h30 - 16h30 : Démonstration & théorie gainage, réalisation sur tips
- 16h30 - 17h30 : Préparation de l'ongle naturel : désinfection, matification
- Entraînement sur vous-même

- **MARDI - JOUR 2**

- Techniques d'extension : capsule & chablon
- Poser une extension symétrique et alignée
- Maîtriser le modelage : construction, apex, courbes
- Harmoniser la forme par le limage
- 10h00 - 11h30 : Démonstration des 2 techniques d'extension (capsule & chablon)
- 11h30 - 13h00 : Entraînement à la pose de capsules (choix, collage, limage)
- 13h00 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 : Mise en place des chablon : centrage, parallèles, alignement
- 15h00 - 16h30 : Limage et ajustement de la forme selon le choix client
- 16h30 - 17h30 : Application du VSP couleur (2 couches + liner), application du top coat + effets (brillant, mat...)

- **MERCREDI - JOUR 3**

- Savoir retirer la pose sans abîmer l'ongle
- Techniques d'extension : popit & gel-x
- Poser une extension symétrique et alignée
- 10h00 - 11h30 : Dépose avec lime ou ponceuse : méthode douce, contrôle, soin
- 11h30 - 12h30 : Démonstration des 2 techniques d'extension (popit & gel-x)
- 12h30 - 13h00 : Pause déjeuner
- 13h30 - 15h00 : Mise en place des popit : choix, ajustements
- 15h00 - 16h30 : Démonstration et application 3d chrome, baby color, effet poudres, application du top coat
- 16h30 - 17h30 : Mise en valeur & prise photos

- **JEUDI - JOUR 4**

- Apprendre la technique de remplissage
- Réaliser une pose renfort propre et homogène
- 10h00 - 11h00 : Démonstration + entraînement au remplissage (ponçage, matière, structuration)
- 11h00 - 12h30 : Démonstration + entraînement à la pose renfort (matière, structuration, finition)
- 12h30 - 13h00 : Pause déjeuner
- 13h30 - 17h30 : Remplissage complet sur modèle

- **VENDREDI - JOUR 5**

- Fidéliser et promouvoir son activité
- 10h00 - 13h00 : Stratégie de fidélisation (abonnement, carte de fidélité, conseils)
- Mini-stratégie de communication (Instagram, bouche-à-oreille, respect RGPD)
- Découverte de canva (flyer, fiche tarifaire, logo)

- **LUNDI - JOUR 6**

- Préparer l'ongle naturel selon les protocoles
- Réaliser un diagnostic client complet
- Réaliser une pose renfort propre et homogène
- 10h00 - 11h00 : Préparation de l'ongle naturel : désinfection, matification
- 11h00 - 13h00 : Démonstration & théorie gainage, réalisation sur soi-même
- 13h00 - 13h30 : Pause déjeuner
- 13h00 - 16h30 : Démonstration & théorie gainage, cuti-glitter, réalisation sur soi-même
- 16h30 - 17h30 : Mise en valeur et prise photos
- Diagnostic morphologique, allergies, contre-indications
- Entraînement sur vous-même

- **MARDI - JOUR 7**

- Savoir retirer la pose sans abîmer l'ongle
- Techniques d'extension : demi-popit, popit entier, capsule gel-x
- Poser une extension symétrique et alignée
- 10h00 - 11h00 : Dépose avec lime ou ponceuse : méthode douce, contrôle, soin
- 11h00 - 12h30 : Démonstration des 3 techniques d'extension ( demi-popit, popit entier, capsule gel-x )
- 12h30 - 13h00 : Pause déjeuner
- 13h00 - 15h00 : Entraînement à la pose demi-popit, popit entier & capsule gel-x (choix, collage, limage)
- 15h00 - 15h30 : Démo nail art, paillettes incrustées, couleurs sous cuticules, airbrush
- 15h30 - 17h30 : Pratique élève
- Maîtriser le modelage : construction, apex, courbes

- Entraînement sur vous-même
- MERCREDI - JOUR 8
  - Techniques d'extension : chablon & capsules
  - Poser une extension symétrique et alignée
  - 10h00 - 10h30 : Dépose avec lime ou ponceuse : méthode douce, contrôle, soin
  - 10h30 - 12h00 : Démonstration des 2 techniques d'extension ( chablon & capsules )
  - 12h00 - 13h00 : Entraînement à la pose demi-popit, popit entier & capsule gel-x (choix, collage, limage)
  - 13h00 - 13h30 : Pause déjeuner
  - 13h30 - 14h30 : Théorie & démo reverse, cœur coulant
  - 14h30 - 16h00 : Pratique élève
  - 16h00 - 17h30 : Découverte canva & réseaux sociaux, modules prise photos
  - Maîtriser le modelage : construction, apex, courbes
  - Entraînement sur vous-même
- JEUDI - JOUR 9
  - Apprendre la technique de remplissage
  - Préparer à l'évaluation finale
  - 10h00 - 11h30 : Démonstration + entraînement au remplissage (ponçage, matière, structuration)
  - 11h30 - 13h00 : Documents & questions - réponses
  - 13h00 - 13h30 : Pause déjeuner
  - 13h30 - 14h00 : Remise certificat & achats
  - 14h00 - 17h30 : Examen final

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Chez PRETTY NAILS ACADEMIE, notre formatrice allie expertise, pédagogie et passion pour vous transmettre les meilleures techniques, dans un cadre moderne et bienveillant. Henck Caroline — Fondatrice & formatrice en prothèse ongulaire. 6 ans de passion et de savoir-faire au service de ses stagiaires, avec un objectif : transmettre l'excellence et booster la confiance.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Salle de formation équipée, conforme aux normes d'hygiène et de sécurité, incluant : Tables de travail Éclairage adapté aux soins de précision Chaises ergonomiques Points d'eau et surface de désinfection Matériel de projection et écran TV pour les démonstrations Poste formateur central avec table technique Produits d'entretien, désinfectants et matériel de nettoyage
- Chaque stagiaire dispose d'un poste de travail individuel complet, incluant : Lampe UV/LED professionnelle Ponceuse électrique avec différents embouts Limes professionnelles (180/100,150/150), blocs polissoirs, buffers Pinceaux adaptés (gel, liner, nettoyage) Chablons, capsules classiques, popits Serviettes, protections de table, gants
- Tous les produits nécessaires sont mis à disposition par l'organisme : Gels UV Vernis semi-permanents (couleurs variées) Top coat (brillant, mat, effet) Primer, Nail prep, cleaner Produits de désinfection des mains et du matériel Produits de soin post-dépose (huile, hydratant)
- Fiches techniques par geste professionnel Protocoles de pose, remplissage, dépose (illustrés) Fiches d'autoévaluation et grilles d'observation Guide de diagnostic client et fiche de suivi Exemples de supports de communication professionnelle (visuels, flyers, fiches promo)
- Fiches techniques pour chaque compétence et protocole Fiches client types, exemples de documents de fidélisation et communication Documents remis en fin de session
- Cours théoriques en ligne (anatomie, hygiène, structure, produits, communication...) Vidéos pratiques détaillées : Préparation de l'ongle Pose d'extensions (capsule, chablon, popit) Modelage, remplissage, dépose Façonnage, couleur, finition

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Suivi de l'exécution et évaluation des résultats Suivi continu : présence et progression observées par le formateur, avec feedback en temps réel. Évaluation pratique : réalisation d'une prestation complète sur modèle, notée selon technique, hygiène et rendu esthétique. Évaluation théorique : QCM ou questions orales sur les bases techniques et règles d'hygiène. Validation : remise d'une attestation de suivi de formation précisant les compétences acquises.

Prix HT : 2600.00

**PRETTY NAILS ACADEMIE**

1 RUE THOMAS EDISON, 67450 MUNDOLSHEIM

SARL PRETTY | 1 rue Thomas Edison Mundolsheim 67450  
92271948900028 | 44 67 07 357 67 (auprès du préfet de région de : R.C.S de Strasbourg)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*