

## Appliquer les techniques d'extensions de cils - 3 jours

*Durée / rythme : 21h de formation + 3h30 d'examen total 24h30 - 2 jours (10h-13h et 13h30-19h00) + 1 jour (10h-14h et 14h30-18h00)*

*Ce parcours est conçu pour les apprenantes souhaitant acquérir rapidement les compétences essentielles à la réalisation d'une pose d'extensions de cils complète et professionnelle, tout en bénéficiant d'un accompagnement structuré et d'une mise en pratique intensive.*

*Ce format s'adresse particulièrement aux personnes :*

- Ayant déjà une bonne aisance manuelle et une capacité d'apprentissage rapide,*
- Souhaitant se former efficacement sur une courte durée,*
- Désirant maîtriser les techniques cil à cil, volume russe et mixte dans un cadre professionnel,*
- Recherchant une certification valorisante attestant de leurs compétences techniques et de leur savoir-faire.*

*Le parcours permet :*

- Une formation concentrée et dynamique, axée sur la pratique,*
- Une montée en compétence rapide grâce à des démonstrations ciblées,*
- Une mise en situation professionnelle réaliste pour valider les acquis,*
- Un accompagnement attentif favorisant la précision du geste et l'autonomie.*

*Ce parcours offre ainsi une formation complète et efficace, adaptée aux personnes souhaitant accéder rapidement à un haut niveau de compétence en extension de cils, tout en respectant les standards professionnels du secteur.*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### Profils des apprenants

- Professionnels de la beauté, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes ongulaires

### Prérequis

- Justifier d'au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés par la certification
- OU
- Être engagé dans un projet d'installation en tant que professionnel indépendant du secteur esthétique, visant à proposer des services incluant, entre autres, l'extension de cils.

### Accessibilité et délais d'accès

Inscription : par mail à [secretariat.prettynails@gmail.com](mailto:secretariat.prettynails@gmail.com)

Pièces à fournir : formulaire d'inscription, pièce d'identité, coordonnées complètes, choix du financement (CPF/FAFCEA/OPCO/auto-financement) et justificatifs associés. Délai d'accès : dossier transmis ≥ 15 jours calendaires avant l'entrée en formation. Entretien de positionnement (obligatoire) : ~30 min (présentiel ou distanciel) pour analyser les acquis/objectif/prérequis et, si besoin, adapter le parcours (rythme, contenus, accompagnements). Validation de l'inscription : dossier complet + accord de financement (le cas échéant) + validation de l'entretien. Convocation formation + convocation examen adressées par email. Présentiel exclusivement, en groupe de 2 à 5.

Accessibilité / handicap : accueil et accompagnement personnalisés. Pretty académie met en place différentes solutions pour favoriser l'accessibilité de ses formations et accompagner les apprenants en situation de handicap. Selon les besoins identifiés, il peut être proposé un réaménagement de la salle, des temps de pause supplémentaires, des supports pédagogiques agrandis, une assistance au port de charges, un aménagement raisonnable des évaluations ou encore le recours au distanciel pour la partie théorique. Un registre d'accessibilité papier est également tenu à jour et mis à disposition.

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques

- La certification "Appliquer les techniques d'extensions de cils" atteste des compétences professionnelles nécessaires pour réaliser une pose d'extensions de cils, incluant les techniques cil à cil, volume russe et mixte. Elle englobe toutes les étapes essentielles, de l'identification des besoins du client au résultat final, en passant par le respect des normes d'hygiène et de sécurité, le choix des extensions adaptées, ainsi que les techniques de pose. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires pour conseiller la clientèle sur l'entretien et la durabilité des extensions.
- Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes ongulaires, souhaitant développer et certifier leurs compétences en pose d'extensions de cils. Elle leur permet d'élargir leur champ d'expertise en maîtrisant les différentes techniques (cil à cil, volume russe, mixte), tout en respectant les normes d'hygiène et de sécurité essentielles à cette prestation.

## Contenu de la formation

- Compétences attestées
  - -Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée -Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène. -Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels. -Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité. Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée. -Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client. -Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client. -Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans aggraver les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation. -Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.
- Pause déjeuner : 13h–13h30 (réfrigérateur, micro-ondes, vaisselle à disposition).
- JOUR 1 - matin (10h-13h)
  - Le matin commence par un cours théorique où sont abordés l'accueil et le suivi client, l'anatomie du cil et les différentes formes d'yeux, afin d'adapter les poses aux morphologies. Les stagiaires découvrent également : -Les règles d'hygiène et de sécurité applicables au poste de travail, -Les maladies et allergies susceptibles d'affecter la prestation, -Le matériel et les produits indispensables, -L'organisation de l'espace de travail, -Les principes de mapping et de cartographie des poses, -Les caractéristiques des colles et leur impact sur la rétention des extensions.
  - Compétences visées : -Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée -Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène. -Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.
- JOUR 1 - après-midi (13h30-19h)
  - L'après-midi débute par un rappel théorique sur les produits et matériels utilisés pour la pose d'extensions de cils. La formatrice présente ensuite en détail la technique cil à cil, en insistant sur : -L'emplacement, la direction et la longueur des extensions, -L'équilibre du regard et la symétrie du rendu. Les stagiaires passent ensuite à la mise en pratique, en s'exerçant sur tête d'entraînement, sous supervision de la formatrice, avant une correction individualisée et un débriefing collectif.
  - Compétences visées : -Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité. -Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée. -Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils

naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client. -Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.

• JOUR 2 - matin (10h-13h)

- La matinée est consacrée à la technique du volume russe. Les apprenants découvrent et pratiquent deux méthodes : -L'easy fan, permettant la création rapide de bouquets, -La création manuelle de bouquets à partir d'extensions individuelles. La formatrice guide chaque stagiaire dans la formation, la régularité et le placement des bouquets, en veillant à la légèreté, à la répartition du poids et à la sécurité du cil naturel.
- Compétences visées : -Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité. -Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée. -Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client. -Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client. -Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

• JOUR 2 - après-midi (13h30-19h)

- L'après-midi est dédiée à la mise en pratique en autonomie des deux techniques vues le matin : -Easy fan, -Création manuelle de bouquets. Les stagiaires réalisent une pose complète volume russe, sous supervision et correction continue de la formatrice, qui veille à la régularité, la symétrie et la précision du placement. En fin de séance, un débriefing collectif permet d'évaluer la progression individuelle.
- Compétences visées : -Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité. -Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée. -Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client. -Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client. -Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

• JOUR 3 - matin (10h-14h)

- La matinée débute par une évaluation écrite afin de vérifier les connaissances théoriques acquises : hygiène, anatomie, techniques et sécurité. Elle se poursuit par une mise en pratique en semi-autonomie, avec la réalisation d'une pose complète volume russe sur modèle. La formatrice observe, corrige et guide les stagiaires pour finaliser la maîtrise des gestes et du protocole avant l'évaluation finale.
- Compétences visées : -Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée -Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène. -Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels. -Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité. -Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée. -Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client. -Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client. -Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de

sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans agresser les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation. -Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

- JOUR 3 - après-midi (14h30-18h30)
  - L'après-midi est consacrée à l'évaluation certificative : Épreuve théorique QCM de 20 minutes Connaissances évaluées : -Hygiène et sécurité -Produits, colles et matériels -Anatomie du cil, contre-indications et allergies -Protocoles techniques (préparation, pose, dépose) -Mapping, morphologie du regard et styles de poses (cil à cil, volume russe, mixte)
  - Épreuve pratique en situation réelle (3h) Réalisation complète d'une pose d'extensions de cils sur modèle réel Technique tirée au sort parmi : -Pose Cil à cil -Pose Volume russe -Pose Mixte (Cil à cil + Volume russe) Éléments observés : -Préparation du poste de travail et respect des règles d'hygiène -Analyse du besoin et choix technique adapté -Isolation, placement et fixation des extensions -Finitions, contrôle du rendu et conseils à la cliente
  - Méthodes pédagogiques -Évaluation officielle en conditions réelles d'examen -Jury ou évaluateur habilité selon la réglementation RS7238 -Observation directe des pratiques professionnelles -Entretien oral individuel sur les choix techniques et les conseils d'entretien -Restitution des résultats selon la procédure officielle de certification RS7238

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formation Ciliaire – PRETTY NAILS ACADEMIE

Notre formation est assurée par Boushaib Diana, formatrice sous-traitante experte en techniques ciliaires. Elle transmet son savoir-faire avec pédagogie et passion, dans un cadre moderne et bienveillant, pour permettre à chaque stagiaire de maîtriser les techniques professionnelles et gagner en confiance.

### Ressources pédagogiques et techniques

- Présentiel exclusivement, en groupe de 2 à 5
- Salle dédiée à la pratique, équipement professionnel.
- Livret numérique sur extranet digiforma stagiaire remis à l'entrée (intégralité des cours)
- Travaux pratiques : binômes, et modèles réels fournis par l'apprenant.
- Le matériel et les produits nécessaires à la formation seront mis à disposition des apprenants

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- - Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. - Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort. - Feuille d'émargement signée à chaque demi-journée de formation

**Prix HT : 1990.00**