

## Appliquer les techniques de prothésie ongulaire - 5 jours

*Durée / rythme : 31 h de formation + 4h d'examen total 35h - 5 jours (10h–13h00 et 13h30–17h30)*

*Le parcours de 31h est conçu pour les apprenantes ayant une capacité d'assimilation rapide, une bonne habileté manuelle et une compréhension intuitive des gestes techniques.*

*Ce format s'adresse aux personnes :*

- Ayant une facilité à intégrer la théorie et à la mettre en pratique immédiatement,
- Possédant déjà une bonne coordination manuelle ou un sens naturel du geste,
- Capables de progresser dans un rythme soutenu sans perdre en qualité d'apprentissage,
- Recherchant une formation efficace, dynamique et concentrée,
- Motivées par un format court permettant une montée en compétence rapide et ciblée.

*Les compétences enseignées sont strictement identiques à celles du parcours 58h. Le format est simplement optimisé pour des apprenantes autonomes et réactives, capables d'acquérir et de consolider les techniques dans un tempo intensif.*

*Ce parcours est pensé pour les candidates qui, malgré une motivation forte, ne peuvent pas se rendre disponibles pour un format de 58h.*

*Il convient notamment :*

- Aux personnes exerçant une activité salariée ou indépendante dont le temps disponible est limité,
- Aux apprenantes dont l'employeur limite le nombre de jours de formation,
- Aux candidates sans emploi mais avec des engagements personnels ou familiaux,
- À celles disposant d'un budget formation maîtrisé,
- À celles recherchant une montée en compétence intensive, structurée et rapide.

*Ce contenu est conçu pour permettre d'obtenir un haut niveau de compétences dans un format condensé, rythmée et orienté résultats, pour les apprenantes ayant à la fois la motivation, le potentiel et la capacité d'apprentissage accéléré.*

**Durée:** 31.00 heures (5.00 jours)

### Profils des apprenants

- Esthéticiens, professionnels de la beauté tels que les techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothésie ongulaire et à l'apparition de toutes nouvelles techniques.

### Prérequis

- Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.

### Accessibilité et délais d'accès

Inscription : par mail à secretariat.prettyails@gmail.com

Accessibilité / handicap : accueil et accompagnement personnalisés. Pretty académie met en place différentes solutions pour favoriser l'accessibilité de ses formations et accompagner les apprenants en situation de handicap. Selon les besoins identifiés, il peut être proposé un réaménagement de la salle, des temps de pause supplémentaires, des supports pédagogiques agrandis, une assistance au port de charges, un aménagement raisonnable des évaluations ou encore le recours au distanciel pour la partie théorique. Un registre d'accessibilité papier est également tenu à jour et mis à disposition.

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques

- Le secteur de la prothésie ongulaire ne cesse de se développer : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas sont autant de lieux de prestations qui continuent d'attirer de plus en plus de monde. Ainsi, une offre de formation en adéquation avec les nouvelles tendances est indispensable pour former les professionnels.les d'aujourd'hui et de demain.
- Cette certification permet de disposer des compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothésie ongulaire et est à destination d'esthéticiens, de professionnels de la beauté tels que des techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothésie ongulaire et à l'apparition de toutes nouvelles techniques.
- La certification a pour but de répondre aux besoins des diplômés en esthétique qui ne bénéficient pas de l'acquisition de ces compétences durant leurs apprentissages ainsi que des entreprises (centre de beauté, salons de coiffure, Nails bar etc.) qui recherchent des professionnels qualifiés avec une garantie officielle quant à la formation reçue sur cet ensemble de compétences professionnelles.

## Contenu de la formation

- Compétences attestées
  - Définir le projet en prothésie ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client ;
  - Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débuter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée ;
  - Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse ;
  - Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée ;
  - Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client ;
  - Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée ;
  - Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel ;
  - Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps ;
  - Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client ;
  - Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel ;
  - Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle ;
  - Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.
- Pause déjeuner : 13h –13h30 (réfrigérateur, micro-ondes, vaisselle à disposition).
- JOUR 1 - matin (3h)
  - Thèmes abordés -Accueil des apprenants, présentation de la formation, des objectifs, des consignes générales et des règles d'hygiène et sécurité. -Introduction aux obligations de la prothésiste ongulaire et à la tenue professionnelle. -Analyse du besoin client : -Questionnement structuré (attentes esthétiques, habitudes de vie, état des ongles, contre-indications, budget, fréquence d'entretien). -Importance de l'écoute active et de la reformulation. -Information sur les risques et bonnes pratiques d'entretien. - Identification et prise en compte des situations de handicap et adaptations possibles. -Présentation de la fiche client : informations à recueillir, consentement, traçabilité. -Préparation du poste de travail : -Aménagement du plan de travail, installation du matériel et des consommables. -Identification des outils essentiels, produits et leurs normes CE. -Gestion de l'hygiène du poste : protocoles d'aseptisation, désinfection des surfaces et matériel. -Rangement et organisation logique selon les étapes de la prestation. - Consignes de sécurité, ergonomie et posture. -Préparation préalable des mains du client : -Procédure de désinfection. -Préparation au diagnostic visuel.
  - Méthodes pédagogiques -Échanges questions / réponses. -Présentation théorique et supports visuels. -Jeux de rôle en binômes : simulation d'entretien client. -Exercices de formulation des questions et d'analyse des besoins. -Démonstration par la formatrice. - Mise en situation réelle : installation poste de travail. -Pratique guidée étape par étape par les apprenants. -Corrections individualisées et feedback collectif.
  - Compétences visées -Définir le projet en prothésie ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client. -Préparer son plan de

travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débuter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée.

**• JOUR 1 – après-midi (4h)**

- Thèmes abordés -Rappel hygiène mains et zone de travail -Explication du protocole de préparation de l'ongle naturel -Techniques professionnelles : -Observation de la plaque ongulaire -Choix de la lime selon abrasivité -Ajustement de la longueur naturelle -Mise en forme de base (forme courte "salon") -Préparation cuticules : -Technique de repousse douce -Retrait des cuticules visibles -Précautions selon type de cuticule / peau -Préparation de la plaque : -Matification douce (sans fragiliser l'ongle naturel) -Dépoussiérage -Dégraissage -Application des produits d'adhérence (primer / base selon protocole) -Construction de l'ongle naturel sans rallongement : -Création du renfort naturel -Gestion de la zone de stress / apex naturel adapté aux ongles courts -Application uniforme de gel ou base renforcée -Catalysation adaptée -Façonnage de l'ongle après construction : -Limage structurel -Correction de la forme -Travail de la symétrie -Techniques pour éviter : -Décollements -Sur-épaisseurs -Proximité cuticule / brûlure lampe -Finition préparation pour pose couleur / décor
- Méthodes pédagogiques -Démonstration pas-à-pas par la formatrice -Démonstration technique de construction naturelle -Mise en pratique complète par les apprenantes -Passage de la formatrice poste par poste -Correction individualisée des gestes techniques -Feedback groupé en fin de séance
- Compétences visées -Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse -Réaliser la construction de l'ongle naturel en respectant les étapes techniques, la matière, l'équilibre et le bombé naturel -Façonner les ongles en respectant les procédures de limage et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client

**• JOUR 2 - matin (3h)**

- Thèmes abordés -Présentation du matériel de dépose et règles de sécurité (ponceuse, embouts, abrasivité, vitesses adaptées) Protocole complet de dépose sécurisée : -Désinfection des mains / outils -Retrait de la couche de finition -Retrait de la matière sans toucher la plaque naturelle -Diminution progressive de la matière -Gestion de la chaleur et du frottement -Contrôle de l'intégrité de l'ongle naturel après dépose -Préparation de la plaque pour une nouvelle pose capsule : -Dégraissage -Matification légère -Préparation douce des cuticules si nécessaire -Sélection et préparation de capsules classiques selon la morphologie de l'ongle -Préparation de la capsule (ajustement, parallélisme, zone cuticules) -Pose et collage de capsules selon le protocole -Construction gel sur extension : -Application de la base -Création du bombé / zone de stress -Catalysation adaptée -Façonnage : -Limage structurel -Correction de la symétrie, parallèles et bord libre -Mise en forme selon souhait client (carré / amande / ovale...) -Préparation pour finition (sans décor à ce stade)
- Méthodes pédagogiques -Démonstration formatrice -Pratique guidée étape par étape -Corrections individualisées -Analyse collective des travaux -Mise en pratique complète par les apprenantes -Rappel des règles d'hygiène, sécurité et ergonomie
- Compétences visées -Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel . -Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite " classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel . -Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement (capsule classique) afin de garantir une tenue durable de la prestation. -Façonner les ongles en respectant les procédures de limage et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.

**• JOUR 2 – après-midi (4h)**

- Thèmes abordés -Présentation du chablon : -Principe et intérêt -Analyse de la morphologie de l'ongle naturel -Préparation du chablon : -Découpe, ajustement, fermeture, alignement -Technique de pose selon la forme souhaitée -Application du gel de construction sur chablon : -Réalisation de l'architecture (apex, zones de stress, parallèles) -Gestion des quantités et viscosité selon longueur -Catalysation progressive selon étapes -Retrait du chablon et contrôle structurel -Limage et mise en forme : -Formes salon (carré / amande / ovale...) -Symétrie / parallèles / bords libres -Correction de la structure pour résultat harmonieux et durable
- Méthodes pédagogiques -Démonstration technique par la formatrice -Pratique guidée étape par étape -Correction individuelle en continu -Observation des résultats et ajustements techniques
- Compétences visées -Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée. -Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement (chablon) afin de garantir une solidité et une tenue durable de la prestation. -Façonner les ongles en respectant les procédures de limage et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.

**• JOUR 3 - matin (3h)**

- Thèmes abordés -Présentation de la capsule américaine : -Morphologie de l'ongle et choix de la capsule -Préparation capsule (ajustement, taille, alignement) -Pose capsule américaine : -Préparation de la plaque naturelle -Application du produit d'adhérence adapté (gel / base) -Application du gel dans la capsule et positionnement correct -Pression, angle et temps de catalysation -Contrôle de l'extension obtenue -Techniques de décoration sur ongles : -Pose couleur uniforme -French -Babyboomer -Lignes fines -Effets poudre / chrome / paillettes selon niveau du groupe -Finitions : -Limage léger si nécessaire -Top coat / finition
- Méthodes pédagogiques -Démonstration par la formatrice -Pratique en pas-à-pas guidé -Corrections techniques personnalisées -Tests de techniques décoratives selon progression du groupe
- Compétences visées -Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client. -Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin d'embellir l'ongle.

- **JOUR 3 – après-midi (4h)**
  - Thèmes abordés -Présentation et préparation de la méthode Popit : -Explication du système et des avantages -Choix de la forme et taille du moule en fonction de l'ongle naturel -Préparation du moule (Popit) : -Application de la matière adaptée (gel ou base builder) -Technique de remplissage correcte pour éviter les bulles d'air -Application du Popit sur l'ongle : -Positionnement correct -Gestion de la pression -Catalysation adaptée -Dépose du moule et contrôle de l'extension obtenue -Construction de l'architecture : -Création du bombé / zone de stress -Application et contrôle des quantités de matière -Catalysation progressive -Façonnage et mise en forme finale : -Limage structurel -Symétrie, parallèles, bord libre -Forme selon la demande client
  - Méthodes pédagogiques -Démonstration par la formatrice -Pratique dirigée étape par étape -Suivi technique individualisé -Analyse des résultats et corrections personnalisées
  - Compétences visées -Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée. -Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement (popit) afin de garantir la solidité et la tenue de la prestation dans le temps. -Façonner les ongles en respectant les procédures de limage et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client.
- **JOUR 4 - matin (3h)**
  - Thèmes abordés -Analyse de la repousse et des zones de fragilité -Préparation de l'ongle pour remplissage : -Désinfection des mains / outils -Retrait du top coat -Réduction de la matière à la ponceuse -Gestion de l'épaisseur et des zones de stress -Travail autour de la zone cuticulaire -Correction du bombé naturel en fonction de la repousse -Préparation de la plaque naturelle si nécessaire (matification, primer) -Application du gel ou base renforcée pour combler la repousse
  - Méthodes pédagogiques -Démonstration technique pas à pas par la formatrice -Pratique dirigée étape par étape -Suivi et corrections individuelles -Rappel sécurité ponceuse / hygiène / ergonomie
  - Compétences visées -Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.
- **JOUR 4 – après-midi (4h)**
  - Thèmes abordés -Analyse de la repousse et des zones de fragilité -Préparation de l'ongle pour remplissage : -Désinfection des mains / outils -Retrait du top coat -Réduction de la matière à la ponceuse -Gestion de l'épaisseur et des zones de stress -Travail autour de la zone cuticulaire -Correction du bombé naturel en fonction de la repousse -Préparation de la plaque naturelle si nécessaire (matification, primer) -Application du gel ou base renforcée pour combler la repousse
  - Méthodes pédagogiques -Démonstration technique pas à pas par la formatrice -Pratique sur modèle fourni par l'apprenante -Suivi et corrections individuelles -Rappel sécurité ponceuse / hygiène / ergonomie
  - Compétences visées -Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle.
- **JOUR 5 – matin (3h)**
  - Thèmes abordés -Décoration de l'ongle : -French manucure. -Babyboomer. -Lignes fines. -Pose de couleur. -Effets poudres, strass et paillettes.
  - Méthodes pédagogiques -Démonstration créative sur tips. -Pratique encadrée. -Feedback collectif sur les réalisations. -Briefing final sur critères d'évaluation RS7014
  - Compétences visées -Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle
- **JOUR 5 – après-midi (4h)**
  - Evaluation certification RS7014 -Examen écrit un questionnaire à choix multiples. Il s'agit de questions portant sur le choix des outils, matériaux adéquats, des règles d'hygiène à respecter, des différentes étapes à réaliser. Durée : 20 min -Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. Chaque candidat doit amener son modèle réel, si jamais, le candidat n'a pas pu avoir de modèle le jour de passage de sa certification, une autre date de passage de la certification lui ait alors communiquée. Durée : 3h
  - Méthodes pédagogiques -Évaluation officielle -Jury ou évaluateur habilité selon réglementation -Observation des pratiques professionnelles -Restitution des résultats selon procédure RS7014
  - Thèmes évalués Validation de l'ensemble des compétences opérationnelles du référentiel RS7014 : -Le respect du protocole d'hygiène -L'accueil, le conseil et le questionnement à mettre en œuvre face au client -La réalisation d'une extension tirée au sort le jour de l'examen : chablon ou capsule américaine ou popit ou capsule dite "classique" -Le modelage de l'ongle -Le façonnage de l'ongle -La réalisation d'une décoration de l'ongle -Le remplissage et l'entretien

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Chez PRETTY NAILS ACADEMIE, notre formatrice allie expertise, pédagogie et passion pour vous transmettre les meilleures techniques, dans un cadre moderne et bienveillant. Henck Caroline — Fondatrice & formatrice en prothèse ongulaire. 6 ans de passion et de savoir-faire au service de ses stagiaires, avec un objectif : transmettre l'excellence et booster la confiance.

### Ressources pédagogiques et techniques

SARL PRETTY | 1 rue Thomas Edison Mundolsheim 67450  
92271948900028 | 44 67 07 357 67 (après du préfet de région de : R.C.S de Strasbourg)  
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

**PRETTY NAILS ACADEMIE**

1 RUE THOMAS EDISON, 67450 MUNDOLSHEIM

- Présentiel exclusivement, en groupe de 2 à 8.
- Salle dédiée à la pratique, équipement professionnel.
- Livret numérique sur extranet digiforma stagiaire remis à l'entrée (intégralité des cours).
- Travaux pratiques : auto-pratique, binômes, et modèles réels fournis par l'apprenant.
- Le matériel et les produits nécessaires à la formation seront mis à disposition des apprenants. Seuls les pinceaux & embouts restent à leur charge ; ils peuvent être achetés sur place pour un montant d'environ 90 €.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- -Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. -Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. -Feuille d'émargement signée à chaque demi-journée de formation

**Prix HT : 1480.00**